

Editorial

O desafio de manter a saúde e a sanidade em tempos de perdas e crise econômica

Prezado(a) associado(a),

Estamos vivendo um momento ímpar na história da contemporaneidade. A pandemia do novo Coronavírus estabeleceu regimes de quarentena em todo o mundo, alterando rotinas pessoais e de trabalho. Para a preservação da nossa saúde, suspendemos as atividades presenciais na Sede da Anaphab e ainda continuamos aguardando as recomendações das autoridades sanitárias para estabelecer uma data para o retorno. Contudo, o atendimento telefônico e a solicitação de empréstimos emergenciais permanecem, excepcionalmente, apenas às quartas-feiras, das 10h30 às 13h30.

Mais que impactar a esfera laboral, a crise do Covid-19 também tem influenciado a economia e a sociedade, em escala global. Os mercados financeiros vêm enfrentando alta volatilidade, tornando natural a preocupação de investidores – como nós – com a segurança do seu patrimônio. Nesse sentido, temos observado que entidades fechadas de previdência complementar, corretoras e bancos têm estado atentos aos efeitos da crise, adotando medidas para minimizar as perdas e criando condições especiais – principalmente para aposentados e pensionistas – como forma de aliviar possíveis dificuldades financeiras. No que nos interessa, a PREVHAB e a FUNCEF, por exemplo, possibilitaram a suspensão temporária das parcelas de empréstimos, como explicamos em matéria da página 3 desta edição.

No campo pessoal, a pandemia também nos trouxe perdas e a adoção de novos hábitos no dia a dia. Sabemos que manter a mente sã, principalmente após dolorosas despedidas, tem sido difícil para muitos. Porém, é fundamental que tenhamos força para conseguirmos seguir em frente até essa situação passar, sem deixar de seguir as orientações de prevenção. Não se esqueça de que a crise pandêmica é temporária

Com esperança e desejos de saúde, esperamos que você tenha uma boa leitura.

Diretoria Executiva

Leia mais nesta edição:

FUNCEF e PREVHAB suspendem temporariamente a cobrança das prestações de empréstimos



3

Pandemia provoca o adiamento das Eleições na FUNCEF



4

Relatório Anual da PREVHAB demonstra manutenção do superávit no Plano Plenus



4

Especial Saúde: como se prevenir e o que fazer em caso de resultado positivo para a Covid-19?

Um inimigo invisível, que exige a adoção de novos hábitos para a proteção da saúde – não apenas a sua, mas daqueles à sua volta. A realidade imposta pela pandemia do Covid-19 em todo o mundo provoca medo e preocupação, mas é importante ter calma e seguir corretamente as orientações das autoridades para evitar o contágio e manter, de certa forma, a normalidade.

De acordo com o Ministério da Saúde, essas são as principais recomendações de prevenção:

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%;

- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado;
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando;
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto;
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e



- copos;
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados;
- Evite circulação desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa;
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar;
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável;
- Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência.

Caso você se sinta doente, com sintomas típicos de gripe (entupimento das vias aéreas, tosse, febre, dor no corpo, fadiga etc.), evite contato físico com outras pessoas e fique em casa por 14 dias. Só procure um hospital de referência se estiver com falta de ar. E em caso de diagnóstico positivo para Covid-19, o Ministério da Saúde também recomenda o seguinte:

- Fique em isolamento domiciliar;
- Utilize máscara o tempo todo;
- Se for preciso cozinhar, use máscara de proteção, cobrindo boca e nariz todo o tempo;
- Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpe vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária para desinfecção do ambiente;
- Separe toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos apenas para seu uso;
- O lixo produzido precisa ser separado e descartado;
- Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhados e precisam ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70%;
- Mantenha a janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada, limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.

FUNCEF e PREVHAB suspendem temporariamente a cobrança das prestações de empréstimos

Conscientes das possíveis dificuldades financeiras impostas aos seus assistidos pela pandemia do Covid-19, a FUNCEF e a PREVHAB resolveram suspender, temporariamente, a cobrança das prestações dos seus empréstimos.

Aos interessados, o prazo para solicitação da suspensão na FUNCEF terminou em 8 de abril; já na PREVHAB, ainda é possível solicitá-la até o dia 19 de julho. Veja mais detalhes, a seguir.

FUNCEF

A suspensão extraordinária do pagamento das prestações foi estabelecida pelo prazo fixo de três meses, entre **abril e junho de 2020**, sendo válidas para os contratos de empréstimos do CredPlan (Fixo, Variável, Fixo 120 e Variável 240), Novo Credinâmico (Fixo e Variável) e Crédito ao Participante para

Integralização de Reserva Previdenciária.

Com a suspensão, o prazo de amortização remanescente do contrato será ajustado, a fim de recalculer o valor da prestação de julho de 2020 próxima ao valor da última prestação gerada (março de 2020).

PREVHAB

A suspensão da cobrança das prestações de empréstimos pelo período de 03 (três) meses foi dividida da seguinte forma:

- suspensão pelo período de **junho – julho – agosto**, para quem solicitou até o dia 19 de maio;
- suspensão pelo período de **julho – agosto – setembro**, para quem solicitou até o dia 19 de junho;
- suspensão pelo período de **agosto – setembro – outubro**, para quem solicitar até o dia 19 de julho.

As prestações suspensas serão acrescentadas ao saldo devedor, acrescidas de juros e atualização monetária (no caso dos emprés-

timos com reajuste mensal), sendo o prazo do contrato original estendido de modo a manter o mesmo nível mensal de comprometimento da renda do participante com o empréstimo.

Para solicitar a suspensão da cobrança pelos próximos meses, é necessário o preenchimento de um formulário disponível no site www.prevhab.com.br. Não esqueça o prazo: **até o dia 19 de julho**. Em caso de dúvidas, entre em contato com a Entidade pelo telefone **(21) 2212-5700**. Vale lembrar que a PREVHAB não está realizando atendimentos presenciais, por conta do cenário de quarentena imposto pela pandemia.



Pandemia provoca o adiamento das Eleições na FUNCEF

Após duas suspensões, em função da necessidade do distanciamento social e com vistas à proteção de candidatos e eleitores, a FUNCEF decidiu adiar novamente a continuidade do seu processo para a eleição dos representantes dos participantes e assistidos nos seus Conselhos Deliberativo e Fiscal.

De acordo com a Fundação, o Conselho Deliberativo irá analisar o possível retorno do processo eleitoral – que começou em fevereiro – durante reunião agendada para o próximo dia 25 de junho. Para saber mais e acompanhar o andamento das Eleições na Entidade, acesse www.funcef.com.br/eleicoes2020.



Relatório Anual da PREVHAB demonstra manutenção do superávit no Plano Plenus

Os associados da ANPHAB que recebem o benefício pela PREVHAB já podem conferir o Relatório Anual de Informações (RAI) referente ao exercício da Entidade em 2019 no endereço www.prevhab.com.br/Sobre/RelatorioAnuais. No documento, são demonstrados os bons resultados que garantiram a manutenção do superávit do Plano Plenus.

Com a crise enfrentada neste ano de 2020, a PREVHAB ressalta em seu RAI, ainda, a importância da longevidade – princípio fundamental do investimento em previdência complementar –, reforçando que possíveis perdas podem ser revertidas no longo prazo.

Até o fechamento desta edição, a FUNCEF não havia divulgado o seu RAI 2019.

Despedida dos amigos Hugo Queiroz e Mário Monteiro

Nos últimos meses, perdemos os amigos Hugo Queiroz e Mário Monteiro, ambos ligados à PREVHAB e com participações na história da ANAPHAB, estando sempre presentes em nossas atividades. Expressamos aqui nosso pesar e condolências aos seus familiares e amigos.



Associação Nacional dos
Ex-Empregados do BNH
Participantes de Planos de Previdência

Endereço:
Rua das Marrecas, nº 39 - sala 701
Centro - Rio de Janeiro/RJ

Telefones / Fax:
(21) 2262-1354 / (21) 2526-1075

E-mail: anaphab@hotmail.com
Site: www.anaphab.com.br

Diretoria Executiva

Presidente:
Dagoberto Ney Vieira

**Diretor de Previdência,
Comunicação e Articulação:**
Marcio Miller Santos

**Diretora de Administração
e Patrimônio:**
Marilene Barbieri Rangel

Conselho Deliberativo - Titulares
Antonio Francisco da Silva
Elenir Albuquerque Q. Gonçalves
João César de Oliveira Lima
Mauro Souza Monte
Oswaldo Severino Levy Lessa

Conselho Deliberativo - Suplentes
Américo Ferreira Filho
Dilma Soares Chen
Rosane A. dos Santos Lopes
Vânia Raimunda S. N. Botelho

Conselho Fiscal - Titulares
Sergio Brandão Martins
Roberto de Souza Aguiar
Vera Lucia Hol Pereira

Conselho Fiscal - Suplentes
Coracy Lopes de Oliveira
Luiz Carvalho Frota Correia
Nelly Azevedo Matolla

Representante Regional:
Thereza Aurélio Alvares Vidigal - MG

Expediente

INFORMATIVO ANAPHAB

Editado sob responsabilidade
da Diretoria da ANAPHAB.

Produção:
Plus Interativa
www.plusinterativa.com

Jornalista Responsável:
Carlos Lisboa Jr. (MTB 33650/RJ)

Tiragem: 350 exemplares